

# 下北山

## 人の動き

平成25年2月1日現在

		先月1日比	前年同日比
人口	1,078人	(± 0)	(-44)
男	495人	(+ 1)	(-24)
女	583人	(- 1)	(-20)
世帯数	614戸	(± 0)	(-14)

発行 下北山村役場 〒639-3803  
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地  
 ☎(代)07468-6-0001  
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



**鬼はそと〜!**  
**福はうち〜!**

平成25年(2013)

**3**

No.669

村の将来を考えています

# 下北山中学校

## 生徒議会開催

恒例となりました下北山中学校3年生による生徒議会が1月29日(火)、役場議場にて開催されました。

上平村長の発案で始められた生徒議会も、今年で8回目を数えるに至りました。



生徒議会は肅々と会議が進められ、生徒一人ひとりの一般質問に、村長をはじめ、幹部職員による説明は、さながら通常の定例議会の様でした。

主な一般質問の内容は、雇用対策や災害対策、観光問題、少子高齢化対策など、現在村が抱えている課題そのものでした。生徒議会に対する事前学習も良くされていると感じました。

議会は約1時間で終了し、その後は、普段あまり役場を訪れることのない生徒たちは、村長室をはじめ、庁内の各部署の見学も行ない、各課の業務内容の説明には、熱心に耳を傾けていました。

また、村長室に掲げられた杉岡華邨先生の書や、本村にゆかりのある画家の絵画は、昨年同様、上平村長自ら説明され、生徒たちも



その価値に驚きの様子でしたが、一番興味を持ったのは、その鑑定額のようにでした。

後日、生徒達からの礼状が役場に届けられました。そこには故郷を愛する想いと村の将来への期待がひしひしと綴られています。

### 土木・建設工事入札結果

入札日	落札金額	落札者氏名	工事名	場所
平成25年2月1日	2,530,500	(有)岡組	寺垣内教員住宅浄化槽設置工事	寺垣内
平成25年2月1日	2,740,500	(株)光栄建設	桑原教員住宅浄化槽設置工事	上桑原
平成25年2月15日	96,600,000	北山・田中特定建設工事 共同企業体	道路災害復旧工事	上池原



# 家庭教育講演会

「自信は夢の種まきである」

2月19日(火)午後7時より、スポーツ公園若者センターにおいて、家庭教育講演会が開催されました。

今回は、高校教育に33年間携わり、KBS京都ラジオのパーソナリティを務め、シンガーソングライターでもある大野実さんを講師に迎え、「夢の種まき」という演題で行われました。

中学校での不登校や高校中退と挫折を繰り返してきた自身の半生を振り返り、立ち直れた理由と、教員時代に出会った子どもたちから学んだ貴重な体験をもとに、活躍の原動力「自信」をいかに育てるかを「夢の種まき」になぞらえてお話されました。

また、講演の中で、3つの「たい」についても説明され、人は大人も子供も、「認められたい」、「褒められたい」、「人の役に立ちたい」といったことが自分の心の中にあり、そういう気持ちを受け止めてあげることが、良き人間関係や信頼関係につながるのではないかと説明されました。

時折ギター演奏を交えながらの講演に、会場の参加者も熱心に聞いていました。



## 保育所に遊具が寄贈されました！

自然工房ウッドウォームズさん(代表大上良平氏 下池原)より、保育所に木製の遊具が寄贈されました。

この遊具は、「子ども達に木のぬくもりを」をキャッチフレーズに、地元産の杉丸太間伐材を利用しひとつひとつ心を込めて手作業で加工されたものです。

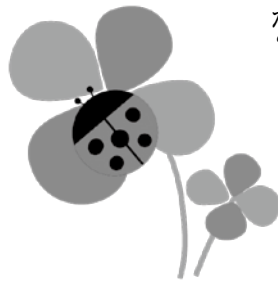
完成した遊具が披露されると、子ども達は我先にと走り寄り、「木のぬくもり」を感じながら、楽しそうに遊んでいました。



自然工房ウッドウォームズ  
<http://www.wood-warmth.com/>



春が近づくと人間だけではなく、花や緑もそわそわしているように思えます。今年も寒い冬を乗り切りました！さあ、暖かくなってきたので何か新しいことを始めてみませんか？



### 予防接種が変わります

平成23年度より任意予防接種として実施していた左記の3ワクチンは平成25年度より定期予防接種となり、対象者に接種の努力義務が課されます。

対象の方には個別通知にてお知らせいたします。なお、ワクチン接種対象月齢で未接種の方や接種

の有無が不明確の方は、保健センターまでお問い合わせください。

ワクチン	接種対象者
小児肺炎球菌ワクチン	生後2ヶ月～5歳未満
インフルエンザ菌b型(Hib)	生後2ヶ月～5歳未満
子宮頸がん予防ワクチン(HPV)	中学2年生の女子

### ゲートキーパー養成講座

心の病気や自殺予防について正しい知識を得る機会として、今回、ゲートキーパー講座を開催します。身近な人の心の変調に気づき、必要な支援に繋ぐ人材育成講座です。

【講師】 臨床心理士 田村美帆 先生

【日時】 平成25年3月22日(金) 午後1時30分～3時

【場所】 保健センター

【対象】 老人クラブ各地区5名 民生委員

### 平成25年度 『リラックス☆ヨガ教室』 生徒募集!

大人気ヨガ講師の三浦先生による教室です。気楽に始める運動を始めませんか？楽しいですよ。

◆第1回目/4月9日(火) 午後7時～8時30分 (計8回開催予定)

【場所】 保健センター(研修室)

【講師】 吉野町 三浦弘美先生

【参加費】 計8回 3,000円 中学生以下は無料

※送迎はありません

【申込み】 TEL 6・0015

### 人間の健康づくり相談会

相談内容はどんな些細なことでもかまいません。相談員には、心の専門家である臨床心理士が対応いたします。また、お話いただいた内容は秘密厳守されますので、お気軽にご利用ください。

※要事前申し込み。当日は電話相談も承っています。

4月実施予定日は未定ですので、ご希望の方は保健センターへお問い合わせください。

### 不妊治療費の助成をしよう

子どもの出産を希望する夫婦に対し、不妊治療に係る治療費用の

助成をしています。

申請には医療機関に記入いただく書類や、領収書が必要です。詳細については保健センターまでお問い合わせください。

保健センター TEL 6・0015

### 音楽で楽しもう

若い頃に流行った 懐かしいあの曲、この曲

去る2月4日(月)保健センターにおいて、音楽療法士の福田朝子先生を迎え「高齢者音楽療法」を開催しました。

当日は、49名の方が参加され、ボウル遊びなどで体をほぐした後、懐かしい曲を次々と歌い上げ、音楽を通じ、心も体も軽やかにリラックスしていました。



### 駐在さん通信



#### 今年も振り込め詐欺の被害が!!

最近の詐欺事件は、単純に子供や孫を名乗ってお金を要求するだけでなく、何人も人物が代わる代わる現れて騙し込んでお金を巻き上げています。

また、最近増えている手口として、「利殖勧誘詐欺」があります。

この手口は、「私の言うとおりにすれば必ず手数料をお支払いします。」と未公開株や社債を買わせるというのですが、そもそも必ず儲かる話をわざわざ見ず知らずの相手に電話でするはずなどなく、そんなおいしい話などないのです。

騙された方が警察に相談に来られる時も、騙されたと言って相談に来られる方もいますが、中には「あと〇〇万円を支払わないといけないのに、急に業者と連絡が取れなくなっている。」「業者に何とか連絡を取ってお金を支払いたい。」と言うような方もいらっ

しゃるくらい、本当に騙しこまれてしまっている方が多いのです。

\*この世の中に、うまい話などない。

\*息子や孫が経済的に頼ってきたら、絶対に顔を見てお金を渡す。

このように心がけていただければ、詐欺は防げます。

#### いつもの道で…

先日、村内で交通事故が発生しました。

事故現場は、いつ交通事故が発生してもおかしくはないというような危険な場所ではなく、逆に、こんな場所で死亡事故が起こってしまうのか…と驚くような場所で、改めて交通事故の恐ろしさを感じさせられました。

現在、事故の原因を捜査中ですが、村民の皆様は同じような交通事故を起こさないように注意をして安全運転に努めてください。



奈良県警察本部からのお知らせ

平成25年度

## 警察官A(第1回)採用試験

【第1次試験日】

教養・論文試験 5月12日(日)

体力試験

5月18日(土)、19日(日)のうち指定する1日

【採用予定人員】

警察官A(大卒)

男性75人程度、女性7人程度

【受験資格】

昭和58年4月2日以降に生まれ

た人で、学校教育法による大学

(短期大学を除く。)を卒業した

人、または平成26年3月末日までに卒業見込みの人

【受付期間】

郵送・持参

3月1日～4月19日

インターネット

3月1日～4月15日

※詳しくは左記までお問い合わせください。

【奈良県警察本部警務課採用係】

〒630-8578

奈良市登大路町80

TEL 0120(351)204

### 防災コーナー

## 携帯電話を 使いこなして 身を守る!!

携帯電話には危険から救う様々な機能があります。

いざという時に使いこなせるように、現在お使いの携帯電話の機能を確認しておきましょう。

また、手動式や電池式の充電器を準備しておけば長持ちさせることができます。

#### 災害用伝言板

大規模な災害時に安否確認ができます。

#### 緊急地震速報

気象庁の緊急地震速報などを受信することができます。

#### 地図・GPS

地図のサービスを利用したり、高齢者などにGPS機能付きの機種を持たせることで、所在の確認ができます。

#### ライト

非常時にライトとして活用できます。



こちら  
消防分遣所



セーブ・ザ・マウンテン

「山火事」を防ぎましょう！

美しい水と、きれいな空気は、深く大きな森からの贈り物です。

いにしえより受け継いできた吉野地方の山林は、ECO(エコ)が重視される現代に誇るべき価値あるものです。

山火事はこの貴重な財産を、いともたやすく消失させ、その回復に気の遠くなるような長い年月と多くの労力を必要とさせます。

春先は空気が乾燥しているうえ強い風の吹くことが多く、山火事が起こりやすい季節です。次のことに注意して山火事を防ぎ、大切な森を守りましょう。

- 1 強風乾燥時に焚き火をしない
- 2 タバコは必ず消す ポイ捨てしない
- 3 紙くずやビニールは延焼のもと 必ず持ち帰る

吉野広域行政組合消防本部 TEL 0746 (32) 1011



医学の豆知識

骨粗しょう症治療を

コツコツ続けましょう

高齢化に伴い、日本の骨粗しょう症の患者さんは年々増加し、その数は現在約1280万人と推測されています。しかし、そのうち治療を受けている患者さんは20%程度と言われています。

骨粗しょう症になっていても患者さんに自覚症状が少ないため、気づかないうちに骨の量が減少し、転倒などの軽い衝撃でも骨折してしまいうちに危険性が高まります。

寝たきりになる原因で最も多いのが高齢になってからの骨折です。平成17年度の東京都社会福祉基礎調査によると、寝たきりになった理由の約24%が「骨折・転倒」でした。

骨粗しょう症と診断されても、お薬の服用と、運動や食事での骨量の減少を抑えられます。骨の量の減少が進まないよう早い段階で治療を行い、骨折を予防することが重要で、特に閉経後の女性は、原則として1年に1回は骨の量を測定するとよいでしょう。

骨粗しょう症は、治療を始めても患者さんが勝手にやめてしまう例が少なくありません。お薬を服用することによって骨の量は改善されても、お薬をやめると骨の量は再び低下して、骨折しやすくなってしまう。治療を「コツコツ」続けることが重要です。

奈良県医師会

ご存知ですか？  
労働委員会

〈労使間トラブルの解決をお手伝いします〉

労働者個人または労働組合と使用者間のトラブルが、労使双方の話し合いなどの自主的な方法で解決できなくなったときに、利用していただけるのが労働委員会です。

労働委員会では、労使のトラブルを解決するお手伝いとして「個別労働関係紛争のあっせん」「労働争議の調整」「不当労働行為の審査」等を行っています。

手続きは簡単で、費用は無料です。

【奈良県労働委員会事務局】

☎ 0742 (20) 4431



# 国 税 職 員 募 集 の お 知 ら せ

## 平成25年度国税専門官採用試験

- 受 験 資 格**
1. 昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの者
  2. 平成4年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
    - (1) 大学を卒業した者及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの者
    - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

**試 験 の 程 度** 大学卒業程度

**申 込 受 付 期 間** 平成25年4月1日(月)～4月11日(木)  
原則としてインターネット申込みをご利用ください。  
インターネット申込専用アドレス [http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html]

**試 験 日 及 び  
試 験 種 目**

試 験	試 験 日	試 験 種 目	解 答 時 間
第1次試験	6月9日(日)	基礎能力試験(多枝選択式)	2時間20分
		専 門 試 験 (多枝選択式)	2時間20分
		専 門 試 験 (記述式)	1時間20分
第2次試験	7月16日(火)～ 7月23日(火) ※第1次試験合格通知書で 指定する日時	人 物 試 験	/
		身 体 検 査	

(注) 第2次試験の際、人物試験の参考とするため、性格検査を行います。

**合 格 者 発 表 日**

第1次試験合格者発表日 平成25年7月2日(火) 9時  
最終合格者発表日 平成25年8月21日(水) 9時

**試 験 地**

	近畿地域	そ の 他 の 地 域
第1次試験	京都市、 大阪市	札幌市、盛岡市、仙台市、高崎市、さいたま市、東京都、 新潟市、松本市、名古屋市、金沢市、松江市、岡山市、 広島市、高松市、松山市、福岡市、熊本市、鹿児島市、 那覇市
第2次試験	大阪市	札幌市、仙台市、さいたま市、東京都、名古屋市、金沢市、 広島市、高松市、福岡市、熊本市、那覇市

(注) 第1次試験地及び第2次試験地については、それぞれ受験に便利な1都市を選んでください。

**採 用 予 定 数**

1. 採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。
2. 採用予定数は変動することがあります。  
最新情報は人事院ホームページで確認してください。

**問 い 合 わ せ 先** 大阪国税局人事第二課試験係 (☎06-6941-5331) 又は吉野税務署総務課

**そ の 他** 採用に関する情報は、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)「採用案内」にも掲載しています。

**大阪国税局・吉野税務署**



労働基準法第15条では、労働契約を結ぶ際、賃金などの労働条件を明示した書面(労働条件通知書)を事業主から労働者に交付することを義務付けています。

また、労働基準法第106条では、就業規則を労働者に周知させることを義務付けています。

本月間についてのお問い合わせは、奈良労働局労働基準部監督課まで。

TEL 0742 (32) 0204

雇う人も働く人も  
労働条件は  
しかと明示、しかと確認。  
働く前のお約束。

平成25年3月1日から3月31日は  
「労働条件の明示・確認月間」です！

事業主・労働者のみなさんへ

平成26年4月1日から  
65歳までの雇用が  
義務付けられます！

改正高年齢者雇用安定法の施行に伴い、事業主の方は、次のいずれかの措置を講じて下さい。

- ① 65歳以上への定年引き上げ
- ② 希望者全員の65歳までの継続雇用制度の導入
- ③ 定年の定め廃止

なお、従前の継続雇用制度を導入されている場合には経過措置が設けられています。

詳しくは、厚生労働省又は奈良労働局のホームページをご覧ください。最寄りのハローワーク又は奈良労働局職業対策課までお問い合わせ下さい。

【ハローワーク下市】

TEL 0747 (52) 3867

【奈良労働局職業対策課】

TEL 0742 (32) 0209

きんりの郷の  
1歳くん1歳ちゃん

このコーナーでは今年1歳を迎えた赤ちゃんを紹介しています。



きた

平成24年2月16日生

すばる

くん (寺垣内)

父/直紀さん・母/青空さん

☆好きな食べ物は何？  
パン・いちご・りんご・うどん・下北春まな

☆どんなお子さんですか？  
動物が大好きな子です。いつも元気いっぱいです。

☆その他一言  
これからもよろしくお願ひします。

第20回

桜のシンフォニー&救おう千年の桜  
チャリティコンサートin蔵王堂

～私を包むすべての人、そして桜への感謝の想いを音色に込めて～

【日 時】 4月20日 (土)

第1部 13時～15時30分

第2部 18時15分～20時30分

【場 所】 吉野山 金峯山寺「蔵王堂」

【出演者】 第1部

KOKIA

AUN Jクラシック・オーケストラ

三浦明利

第2部

中(あたり)孝介、

AUN Jクラシック・オーケストラ

※第2部は限定400名、事前の応募が必要です。  
第1部、第2部とも無料。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

桜のシンフォニー実行委員会事務所

【吉野青年会議所内 TEL0746-32-5968】



# 下北山村地域おこし 協力隊のつばやき

その2

## \*工藤延春隊員

皆さんこんにちは、工藤ちゃんです。今回は畑の活動とそれ以外の活動に分けてのご紹介です。

まず畑の方ですが、寺垣内の畑の下北春まなは移植せず間引いて大きくなるのを待っている状態です。佐田の畑では農機具を入れる物置を設置してもらったので、とても便利になりました。また以前から準備を進めていた堆肥づくりに取りかかりました。

仕込んだのはオカラ堆肥なんです。オカラは川上村の大前とうふさんから、オガクズは下北山村のはし吉さんからいただきました。さてどうなることやら心配ですが、楽しみではあります。

それ以外の活動としては、6次産業化事業交流会では1次〜3次産業に従事している方々との情報交換により今後の活動につながる情報を得て、農業の成果発表会では農業に関するいろいろなアイデアを学び、大和の農業開発大会では事業の進め方のヒントをみつ

けました。さらに大阪での下北山フェアでは販売や販売促進の難しさと楽しさを同時に体験しました。こうして少しずつ将来への道が見えてきている毎日です。



## \*渡部みなみ隊員

ふきのとうが顔を出し、梅の香漂う今日この頃。インフルエンザも流行のピークを迎えているようですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

地域おこし協力隊、農と食と加工担当、最近の特産品の営業も行います、みなみです。今月は先日行われました「下北山フェア@風の湯」の様子と、次年度からの研

修会の予定についてつばやいてみたいと思います。

「風の湯」は大阪にあるスパ銭湯で、今回は個人的なご縁もあって2月17日(日)は新石切店(東大阪)、18日(月)は河内長野店の温泉施設内で、下北山村の紹介と下北春まなや春まな漬など特産品の販売をさせて頂きました。特に新石切店では村の紹介DVDを男女のお風呂と岩盤浴中にある大画面で一日中流して頂き、お風呂上りのお客様からは「前にも(下北山に)行ったことあるよ」「春まなつて緑が濃くておいしそうね」「次はトチ餅持ってきてね」などなど村に好印象を持って頂けた様子が伝わってきました。物販の方も、やはり人口の多い大阪でということもあり、生の春まな・春まな漬ともに完売、じゃばらドレッシングや干し芋などもよく出て、予想外の売り上げを上げる事ができました。何しろわたし自身楽しかったし、風の湯・お客様・下北山村の三方良しのイベントだったと思います。これもひとえに、わたしの拙い企画に返品覚悟で商品を提供して下さった商工会や加工組合、はし吉さんや生産者のご厚意あってのことだと思えます。この場をお借りしてもう一度お礼申し上げます。



さて話は変わりました、25年度から毎月1回のペースで有機農業研修会を企画しております。第1回目は、講師に宇陀市榛原にあります関西屈指のハウス有機野菜栽培法人(有)山口農園より会長の山口武さんを迎え4月上旬に開催する予定です。山口会長には有機栽培の概念から有機JAS規格、ハウス栽培、堆肥についてなどの知識とノウハウを余すところなくお話しして頂きます。村民の方は参加無料です！有機農業に興味のある方ない方まあ誰でも！是非ぜひお越し下さい。また詳しいことは回覧などでお知らせしていきたいと思えます。

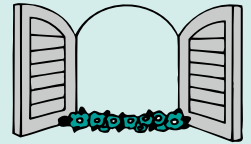
# てんいち先生



## 村長室

### から

115



携帯電話やスマートフォンにはGPS（全地球測位システム）が内蔵され現在地が容易に取得できるため、様々な位置情報サービスが提供されています。

最近では、「タクシーを予約すると、場所を特定して近くのタクシーが駆けつける。」というようなことも可能になったようです。私が重宝するのは道案内のシステムで、知らない場所に行くときに、車でも徒歩でもほとんど完璧に案内してくれます。

音声検索に対応しているので、高級カーナビより便利に使えるようにさえ感じます。これが無料で利用できるのもありがたい事です。

先月のある日のことですが、大阪の街で少し面白いことがありました。

中之島を歩いていた時の事です。前から来た大学生とおぼしき4人組に「中之島デザインミュージアムは何処かわかりますか。」と道を尋ねられました。さっぱり見当がつかないので「さあ、ちょっと分かりませんね。」とその場を立ち去ろうとしたら、その中の二人がスマートフォンを手にしているのが目に入りました。「君ら、スマホを持ってるんやったら、それで調べたらいいの

に。ちょっと待ってよ。」と、早速自分のスマホで検索し、中之島デザインミュージアムの場所を示すと、「わぁ、すごい。携帯使いこなしてますね。」と一人が感嘆の声をあげました。スマホ世代の若者に感心され、少しうれしい「おっちゃん」がそこに居ました。



## ふるさと産物まつり



田中 心陽 はる ちゃん(浦向)

二月五日誕生

父／耕二 ・ 母／綾子

## シルバー募金にご協力いただいた方

下池原(二月一日)

下垣内 恂 子さん

木津川市(二月八日)

西岡 邦 夫さん

上池原(二月十二日)

南谷 キヨエさん

## 謹んでお悔やみ

申し上げます

西岡 久雄さん(浦向)

二月四日 逝去

享年 九十二才

窪谷 美保子さん(浦向)

二月十一日 逝去

享年 八十五才

北村 弘さん(寺垣内)

二月二十一日 逝去

享年 八十二才